

27. Juli 2023

## Liebe Kundinnen und Kunden,

wir freuen uns, dass unser neues Design mit neuem Logo und neuer Homepage fertig ist ☺.

Hier findet ihr unsere neue Homepage: <https://www.rela-isetal.de/>



In der Gemüsebox erwarten euch diese Woche Tomaten, Kartoffeln, Zucchini, Gurken, Aubergine, Zwiebeln, Salat, Bohnen und Petersilie.

Es sind auch wieder Gewürzguten fertig. Wer Bedarf hat, kann sich melden. Ein Rezept zum Einlegen teilen wir auch gerne mit euch.



In Barwedel wird die Ernte immer wieder durch den Regen unterbrochen. Aber so ist etwas Zeit für Reparatur- und Büroarbeiten.

## Rezeptideen

### Zucchini-Puffer

600 g Zucchini, 400 g Kartoffeln, 1 Bund Petersilie, 2 Eier, 2 Knoblauchzehen, 3 EL Weizenvollkornmehl, Salz, Pfeffer, Öl

Zucchini und Kartoffeln grob raspeln und mit Kräutern, Knoblauch, Eiern und Mehl vermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. In reichlich heißem Öl kleine Puffer goldbraun ausbacken.

Dazu passen Kräuterquark und ein frischer Salat.

### Tomaten Bruschetta

4 Scheiben Brot, 2 große Tomaten, 2 Knoblauchzehen, frische Kräuter nach belieben (Basilikum, Schnittlauch, Oregano), Olivenöl, Apfelessig, Salz, Pfeffer

Brot toasten oder in der Pfanne anrösten. Mit 1 EL Olivenöl und einer Knoblauchzehe einreiben.

Tomaten fein würfeln, Knoblauch und Kräuter fein hacken. Alles mit 2 EL Olivenöl, Essig, Salz, und Pfeffer vermengen. Alles auf dem Brot verteilen und frisch servieren.

Guten Appetit ☺